

**Oferta zajęć dla oddziałów lub grup uczniów
organizowanych w szkołach w roku szkolnym 2021/2022
we współpracy z pedagogiem szkolnym/ wychowawcą**

Tematyka	Dla kogo?	Czas trwania
Zajęcia dot. sposobów radzenia sobie z konsekwencjami izolacji	„Ja i ty, razem my” – uczniowie klas I- III szkoły podstawowej	2 godziny lekcyjne
	„Wychodzimy ze schowka pod schodami” - uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej	2 godziny lekcyjne
	„Kalejdoskop” - uczniowie klas VII- VIII szkoły podstawowej i ponadpodstawowej	2 godziny lekcyjne
Zajęcia służące budowaniu i odbudowywaniu więzi rówieśniczych	„Sami swoi” - uczniowie klas I- III szkoły podstawowej	1 godzina lekcyjna
	„Przyjaźń to magia” - uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej	2 godziny lekcyjne
	„Jesteśmy Razem EKIPA 19” – uczniowie klas VII - VIII szkoły podstawowej	2 godziny lekcyjne
	„Udana grupa” - uczniowie szkół ponadpodstawowych	1 godzina lekcyjna
Zajęcia psychoprofilaktyczne o charakterze integracyjnym ze szczególnym uwzględnieniem sfery emocjonalno-społecznej	„Ja i ty, razem my” -uczniowie klas I- III szkoły podstawowej	2 godziny lekcyjne
	„Akcja Integracja” -uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej	2 godziny lekcyjne
	„Razem lepiej” - uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej	1 godzina lekcyjna

	„ Akcja Integracja ” – uczniowie klas VII - VIII szkoły podstawowej	2 godziny lekcyjne
	„ Blżej siebie ”- uczniowie szkół ponadpodstawowych	2 godziny lekcyjne
Zajęcia służące budowaniu motywacji: do nauki, do angażowania się w zajęcia pozalekcyjne	„ Chcę, spróbuję, zrobię to! ”- uczniowie klas I- III szkoły podstawowej	1 godzina lekcyjna
	„ Zaangażowany ja ”- uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej	1 godzina lekcyjna
	„ Żeby chciało się chcieć... ” - uczniowie klas VII - VIII szkoły podstawowej	2 godziny lekcyjne
	„ Odkryj w sobie moc ”- uczniowie szkół ponadpodstawowych	2 godziny lekcyjne
Profilaktyka uzależnień od używek i promocja zdrowego stylu życia	„ Zdrowy ja ”- uczniowie klas III – IV i V- VI	1 godzina lekcyjna
Zaznajomienie dzieci z zawodem psychologa, oswojenie lęku przed pierwszą wizytą w poradni.	„ Z psychologiem za pan brat - czyli o zawodzie psychologa i nie tylko ”- uczniowie klas I- III	1 godzina lekcyjna
Wybór szkoły ponadpodstawowej	„ Moja przyszłość zawodowa ”- uczniowie klasy VIII	1 godzina lekcyjna
Profilaktyka i zapobieganie rozwojowi wad postaw u dzieci i młodzieży spowodowanych nieprawidłowymi nawykami oraz potrzebą “bycia trendy”	„ Moda na zdrowe plecy ”- uczniowie klas VII- VIII	1 godzina lekcyjna
Zajęcia psychoprofilaktyczne dot. zaburzenia odżywiania	„ Ja i moje ciało ”- uczniowie klas VI- VIII	2 godziny lekcyjne

Profilaktyka uzależnień w sieci	„Cyberprzemoc – nowe zjawisko agresji rówieśniczej w sieci” - uczniowie klas IV- VIII	1 lub 2 godziny lekcyjne
	„Uzależnienie od komputera i gier komputerowych” - uczniowie klas IV- VIII	1 lub 2 godziny lekcyjne
Rozwijanie kreatywnego myślenia	„Kreatywny sprint” - uczniowie kl. VII- VIII i szkół ponadpodstawowych	2 godziny lekcyjne

Oferta szkoleń dla rodziców w roku szkolnym 2021/2022

**(istnieje możliwość organizacji szkolenia w szkole
lub Poradni po zebraniu się grupy – min. 15 osób)**

1. Depresja nastolatków.
2. Sposoby radzenia sobie dzieci z izolacją i brakiem kontaktów z rówieśnikami.
3. Wybór zawodu przez dziecko.
4. Diagnoza i terapia Centralnych Zaburzeń Przetwarzania Słuchowego.
5. Uzależnienia ze szczególnym uwzględnieniem e-uzależnień.
6. Jak motywować dzieci do nauki? - warsztat dla rodziców dzieci klas 1-3.
7. Jak się dogadać -komunikacja interpersonalna.
8. Dziecko z Zaburzeniami Integracji Sensorycznej a szkolna rzeczywistość.
9. Rozwój motoryki małej dziecka rozpoczynającego naukę w szkole podstawowej.
10. Rozwój mowy dziecka. Zaburzenia mowy i wady wymowy najczęściej występujące u dzieci. Ćwiczenia stymulujące komunikację werbalną.
11. „Self-reg” w życiu i w szkole- czyli jak nie dać się stresowi, aby żyć pełnią możliwości.